

مراحل استفاده:

۱- اسپری را سه یا چهار بار تکان دهید

۲- در پوش اسپری را بردارید

۳- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید

۴- اسپری را بین لب ها بگذارید و دهان را کاملا ببندید

۵- هم زمان با زدن یک پاف ، یک نفس عمیق بکشید.

۶- اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت ۱۱ ثانیه نفس خود را نگه دارید ، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

۷- اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید ، بین هر پاف ۲ دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.

۸- بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب گرم بشویید، این عمل به خصوص در مورد کورتیکواستروئید های استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد و احتمال برفک دهان را به میزان زیادی کاهش می دهد.



1

• اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی ۵-۱۰ دقیقه بین استفاده از آنها رعایت کنید همچنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول استفاده نمایید و ۵-۱۰ دقیقه بعد از اسپری، کورتیکواستروئید مانند بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید.

به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید ، یکی دو مرتبه در هوا اسپری کنید چون پافهای اول و دوم اسپری فاقد دارو می باشد.

آشنایی با آسم یار و نحوه صحیح استفاده از آن

آسم یار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت در استفاده از اسپری دهانی می شود و موجب دارورسانی بهتر می شود. با استفاده صحیح از اسپری تنها ۱۰٪ دارو وارد ریه می شود و بقیه وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط پراکنده می شود. با استفاده از آسم یار می توان این مقدار را دوبرابر کرد همچنین استفاده از آسم یار می تواند موجب کاهش عوارض های استنشاقی مانند برفک دهان و خشونت صدا گردد. این وسیله به خصوص برای کودکان و سالمندان که استفاده از اسپری برای آنها مشکل می باشد، مناسب است.

2

مراحل استفاده از آسم یار

۱- ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.

۲- درپوش اسپری، و آسم یار را بردارید

۳- قسمت دهانی اسپری را به آسم یار متصل نمایید.

۴- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.

۵- قسمت دهانی آسم یار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملا ببندید.

۶- اسپری را یک بار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید اگر صدای سوت از دستگاه شنیده می شود نشانه این است که خیلی سریع نفس می کشید.

۷- نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید ، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

نکات مهم

• آسم یار تنها برای اسپری های آئروسول دهانی کاربرد دارد و برای پودر های استنشاقی قابل استفاده نمی باشد.

• بعد از استفاده از آسم یار آن را شست و شو داده و به خوبی خشک نمایید.

• آسم یار حداقل سالی یک بار تعویض نمایید.

3

آیا نحوه استفاده از اسپری را می دانید؟



تلفن های بیمارستان:

۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-08- 03

برای کودکان کمتر از ۵ سال که نمی توانند از اسپری استفاده نمایند و آنقدر کم سن و سال می باشند که نمی توانند لب هایشان را دور قطعه دهانی آسم یار غنچه کنند می توان از آسم یار دارای ماسک استفاده نمود.

مراحل استفاده از اسپری های بینی

۱- اسپری را تکان دهید.

۲- هنگامی که برای اولین بار از اسپری استفاده می کنید یک یا دو بار در هوا اسپری کنید در استفاده های بعدی تکرار این مرحله لازم نیست.

۳- بنشینید و سر را کمی به طرف جلو خم کنید.

۴- نوک اسپری را به میزان ۱/۵ سانتی متر وارد بینی کنید و سوراخ دیگر بینی را با انگشت بندید
۵- با فشار دادن به کمک نوک انگشت سبابه و نشانه درحالی که دهان را بسته نگه داشته اید به داخل بینی اسپری کنید وهم زمان به آهستگی نفس بکشید.

۶- اسپری را از بینی خارج کنید و سر را کاملا به طرف خود خم کنید.

۷- پس از چند ثانیه صاف بشینید و از راه دهان نفس بکشید.